



Vrugte en groente



Liggaamsdele	3 minder	voor	getal	na	3 meer	ewe of onewe
appel			108			
aartappels			113			
peer			126			
piesangs			137			
lemoen			149			
tamaties			152			
broccoli			164			
perske			175			
druwe			191			
uie			200			